

## **Infoblatt Kostenübernahme Ernährungsberatung**

### *Wer zahlt eine Ernährungsberatung bei Krebs?*

Gesetzliche Krankenversicherungen können individuelle Beratung durch zertifizierte Ernährungsfachkräfte bezuschussen. Voraussetzung dafür ist, dass ein Arzt oder eine Ärztin die Notwendigkeit der Beratung bescheinigt hat und die Ernährungsfachkraft durch einen Berufsverband zertifiziert ist.

Versicherte sollten mit ihrer Krankenkasse klären,

- wie viele Beratungstermine die Krankenkasse bezuschusst,
- welchen Betrag sie maximal übernimmt und
- welche Belege eingereicht werden müssen.

Privatversicherte sollten mit der eigenen Krankenkasse oder der Beihilfestelle vorab klären, ob sie individuelle Beratung durch Ernährungsfachkräfte bezahlt.

### *Was muss mein Fach- oder Hausarzt/meine Fach- oder Hausärztin tun?*

Ihr/e jeweilige/r Fach- oder Hausarzt, Fach- oder Hausärztin muss eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung ausstellen (Formularvordruck siehe Seite 2/oder [Download](#)).

Mögliche Diagnosen oder Indikationen können beispielsweise sein

- Tumorerkrankung,
- Kau- und Schluckstörungen,
- Mangelernährung oder
- Untergewicht (Body Mass Index < 18,5)

**Wichtig zu wissen:** Die Bezeichnung "Ernährungsberater" bzw. "Ernährungsberaterin" ist in Deutschland nicht geschützt. Gesetzliche Krankenkasse bezuschussen nur Beratungen durch Ernährungsfachkräfte, die durch ihre Berufsverbände zertifiziert sind.

Auf den Internetseiten folgender Verbände können Sie nach zertifizierten Ernährungsberaterinnen und -beratern suchen:

- Gemeinsame Plattform der Berufsverbände (im Aufbau): [www.e-zert.de](http://www.e-zert.de)
- [Berufsverband Oecotrophologie e.V. \(VDOE\)](#): Bei der VDOE-Expertensuche können Sie nach Beratungsangeboten in Ihrer Nähe suchen, aber auch gezielt nach Beraterinnen und Beratern mit bestimmten Qualifikationen.
- [Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. \(DGE\)](#): Die DGE bietet eine Suche nach Postleitzahl.

Zur YouTube Playlist >> <https://bit.ly/ernaehrung-bei-kopf-hals-mund-krebs>

Stand: Oktober 2024 | [www.kopf-hals-mund-krebs.de](http://www.kopf-hals-mund-krebs.de)

---

- [Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e.V. \(BDEM\)](#): Die Übersicht von Schwerpunktpraxen lässt sich zum Beispiel nach der Postleitzahl oder dem inhaltlichen Schwerpunkt filtern.
- [Deutsche Gesellschaft der qualifizierten Ernährungstherapeuten und Ernährungsberater \(QUETHEB e. V.\)](#): Unter "Experten suchen" können Sie über die Postleitzahl oder direkt über den Namen zertifizierte Fachkräfte finden.
- [Verband der Diätassistenten \(VDD\)](#): Der Verband bietet eine Suche nach Diätassistenten im Umkreis.
- [Verband für Ernährung und Diätetik e.V. \(VFED\)](#): Der Verband bietet ebenfalls eine Auflistung von Fachleuten nach Postleitzahl.

**In unserer YouTube Playlist zum Thema „Ernährung bei Kopf-Hals-Mund-Krebs“ finden Sie passende Videos zu folgenden Themen:**

**Zur Playlist >> <https://bit.ly/ernaehrung-bei-kopf-hals-mund-krebs>**

- Vorteile von Ernährungsberatung bei Kopf-Hals-Mund-Krebs
- Kau- und Schluckstörungen bei Kopf-Hals-Tumoren gemeinsam therapieren
- Ausgewogen ernähren bei Kau- und Schluckstörungen: Die Ernährungspyramide
- Inspirierende Kochbücher bei Kau- und Schluckstörungen: Rezepte für ausgewogene Speisen
- Sondenernährung bei Kau- und Schluckstörungen: Therapiebedingter Mangelernährung vorbeugen
- Verordnung von Trinknahrung bei Kau- und Schluckstörungen
- Kochen bei Kau- und Schluckstörungen: Mahlzeiten in drei Konsistenzstufen zubereiten
- Essen liefern lassen bei Kau- und Schluckstörungen: Für mehr Entlastung und Abwechslung in der Küche